



42a Montserrat a Peu

1-4 de maig de 2019

ELS PELEGRINATGE DELS LASAL·LIANS VERS LA MARE DE DÉU DE MONTSERRAT

Es convoca a: tots els estaments de les Comunitats Educatives i persones vinculades amb La Salle Catalunya.

Objectius: viure els valors de l'esforç, el servei, la fe, la festa, la solidaritat, l'amistat, la fraternitat.

PREU:

- Alumnes, pares i persones vinculades a La Salle i/o a l'AEIG Arrels: 15 € (inclou transport i participació).
- Altres participants: 20 € (inclou transport i participació).

Per formalitzar la inscripció cal portar la butlleta adjunta amb tots els camps omplerts (obligatori) a la Recepció de l'escola i fer-hi el pagament abans del dia 24 d'abril.

Sortida de les diferents rutes:

RUTA LLARGA (Manlleu-Montserrat):

Sortida: Dimecres 1, a les 8h del matí, del Pati de La Salle.

RUTES CURTES: (Manresa, Castellgalí, Monistrol i Monestir):

Sortida: Dissabte 4, a les 7h del matí, del Pavelló Municipal.

Horari general

Durant el matí del dissabte: **Tallers i dinàmiques per a infants**

12h-13h, descans i convivència a la plaça (en el lloc que s'indiqui)

A les **14:00h**, dinar als espais del Monestir.

A les **15:30h**, animació i fotografia a la plaça del Monestir.

A les **16:00h**, pregària de Santa Maria a la Basílica.

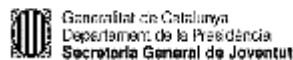
A les **16:30h**, berenar i hora dels adéus a la plaça del Monestir.

A les **17:00h**, comiat i sortida d'autocars.

Organitzen:



En conveni amb



#300LASALLE



42^a

PUJADA A PEU A MONTSERRAT

3 i 4 de MAIG



La Salle Catalunya



www.lasalle.cat/joves



#papam2019

Trobareu més informació a: www.lasallemanlleu.cat

Consultar també en cas de pluja o altres imprevistos

Inscripció

RUTA: **Assenyalau la corresponent:**

- Manresa 24 km**
- Castellgalí 10 km** **Directe a Montserrat**

ELS MENORS DE 10 ANYS HAN D'ANAR ACOMPANYATS D'UN ADULT o D'UN MONITOR

EN/NA _____

(PER ORDRE: Nom i cognoms. Si us plau en MAJÚSCULES)

Adreça: _____

Població: _____ Codi Postal: _____

Telèfon de casa: _____ Mòbil del participant: _____

Correu electrònic _____

Data naix.: ____/____/____ DNI (OBLIGAT majors 14 d'anys): _____

Professor/a **Alumne/a** **La Salle** _____ Curs: _____ Etapa: _____

Pare/Mare **Agrupament Arrels** **Exalumnes i Simpatitzants**

Observacions mèdiques: _____
(al·lèrgies, medicació...)

En cas d'urgència, avisar a: (nom) _____ Mòbil: _____

Aniré amb l'autocar: a l'anada a la tornada anada i tornada no

Autorització (SI ES TRACTA D'UN/A MENOR D'EDAT)

En/Na _____ amb DNI _____

com a pare/mare/tutor de _____

Autoritzo el meu fill/a a participar de la **42a Pujada a Peu a Montserrat** que organitza La Salle i Joves La Salle Catalunya i que es durà a terme de l'1 al 4 de maig de 2019.

La signatura d'aquesta butlleta comporta l'acceptació, per part del participant (i, si és el cas, dels pares), des les normes i indicacions organitzatives que s'assenyalen en la present inscripció i les que determini l'Organització.

Autorització dels Pares. Signatura

Què cal fer, portar i saber?

PER A TOTS ELS PARTICIPANTS

1. La **Montserrat a Peu** és un *pelegrinatge dels Lasal·lians* envers La Mare de Déu de Montserrat. **La Pujada acaba després de la Pregària de Santa Maria** a la tarda amb el berenar i l'hora dels adéus. *No és una cursa esportiva.*
2. Fes cas de les indicacions del teu responsable del Centre i dels responsables de l'Organització en tot moment.
3. Rebràs una bufanda amb un número imprès que servirà de credencial per a qualsevol incident.
4. Porta mitjons de fil o cotó (mai de fibra) i calçat esportiu o botes, mai d'estrena. Pantalons còmodes. (No texans). També pots portar malles.
5. Tingues cura que les ungles dels peus estiguin tallades i rectes.
6. Has de tenir molta cura amb la natura i les deixalles:
TINGUES CURA DEL MEDI AMBIENT.
7. Viu la Pujada amb respecte i germanor vers els altres participants, l'organització i els veïns de les poblacions per on transcorre la marxa.
8. Sigues harmoniós en el parlar i actuar.
9. No es permet l'ús d'aparells sorollosos, música alta, xiulets o botzines.
10. Tampoc és permès portar begudes alcohòliques de cap mena.
11. ENTRENA'T. Cal caminar molt i fer amistat, servei, solidaritat.

12. **És obligatori portar l'original de la targeta sanitària personal del SERVEI CATALÀ DE LA SALUT o la Targeta de la Seguretat Social.**

Per a participants de les rutes llargues (de més d'un dia):

13. Una ruta d'aquestes característiques requereix un bon estat físic i un bon entrenament. Valora-ho abans d'inscriure't per la teva seguretat i la del grup. Apunta't a la prèvia del teu centre per preparar-te.
14. Porta una motxilla petita pel camí amb impermeable, mitjons de recanvi, **CANTIMPLORA AMB AIGUA** i quelcom per picar (durant la nit ja s'ofereix el sopar i varis avituallaments).
15. Posat d'acord amb un altre company o companya i, junts, prepareu **UNA SOLA MOTXILLA** amb el que necessiteu a Montserrat: sac, el dinar de dissabte, roba. **No hi poseu ampolles de vidre** ni recipients que es puguin fer malbé durant el transport. Aquesta motxilla l'haureu de lliurar, abans de la sortida, al lloc que us indicarà l'organització. En arribar al Monestir, us heu de preocupar de recollir-la als porxos de la Basílica de Montserrat.